



# 'נפש בריאה בגוף בריא'

קהילת אוניברסיטת חיפה,

הנכם מוזמנים לקחת חלק בחוג פילאטיס  
לסגל האוניברסיטה

החוג מתקיים פעמיים בשבוע  
בימי ראשון בין השעות 16:30 – 17:30  
ביום שלישי בין השעות 16:15 – 17:15

כל מפגש הוא 60 דקות

לרישום, [הקליקו](#)

לכל שאלה/בקשה ניתן לפנות לדוא"ל/טלפון מטה:  
טלפון: פנימי 52583 חיצוני 04-8240583  
דוא"ל: [mercaz\\_hasport@univ.haifa.ac.il](mailto:mercaz_hasport@univ.haifa.ac.il)

\* הפעילות אינה על חשבון שעות העבודה